

Ficha de actividade: **Obradoiro de ESCRITURA**

Coordinadora:

NOELIA NUÑO,

● *Alumna de 4º curso de Dramaturxia da ESAD (Escola Superior de Arte Dramática de Galicia).*

“Algunha vez quixeches poñer por escrito unha experiencia , inventar unha personaxe especial ou empezar esa novela que tanto queres escribir? Neste taller descubriremos que escribir non é un talento reservado para uns poucos, senón un pracer ao alcance de calquera que teña ganas de crear. A través dun ambiente distendido, proximo e moi dinámico, aprenderemos a soltar a man, perderlle o medo á folla en branco e gozar da marabillosa viaxe da creación literaria”.

Inscrición:

Por correo electrónico: aulasabertas@yahoo.es Achegando xustificante de ingreso.

Lugar:

Aula Comedor no Edificio de Industriais.

Horarios:

De 17:45 h. a 19:00 h.

Grupo 1:

Primer e terceiro luns de cada mes.

Grupo 2:

Segundo e cuarto luns de cada mes.

Tarifas:

Socios - 20€ (pago único)

Non socios - 45 € (pago único)

Información sobre a actividade:

Teñen preferencia os socios diante dos non socios e público xeral.
Impartirase os luns e martes dos meses de outubro, novembro, e xaneiro.

Beneficios dos obradoiros de Escritura

- Estimula a mente, combate a soidade e preserva a axilidade física das mans dos participantes.
- Atrasa os síntomas de demencias como o Alzheimer.
- Escribir a man acende múltiples rexións cognitivas simultaneamente.
- Potencia a memoria e a concentración sostida.
- Axuda a ordenar pensamentos e fomenta o pensamento crítico.
- Reduce drasticamente o sentimento de soidade mediante dinámicas colectivas.
- Fomenta a autosuficiencia e o orgullo polo traballo creativo creado.
- Permite canalizar a ansiedade e procesar as emocións de forma constructiva.