

Ficha de actividade: **Obradoiro de DEBUXO**

Coordinadora:

MAJO VILLAR

- Profesora de debuxo dende hai 37 anos.

● “Este é o teu momento! Agora que podes, tes a oportunidade de aprender a debuxar, a pintar e a disfrutar dun tempo para ti. Un tempo para crear, para liberar a túa imaxinación sen complexos a ser feliz, Aulas Abertas dache a posibilidade. Creamos un obradoiro para ti, sexas persoa asociada ou non, tes o teu sitio ao noso lado. ANÍMATE, a arte está a tua espera. Ti podes, todos e todas estamos a aprender.”

Inscrición:

Por correo electrónico: aulasabertas@yahoo.es achegando xustificante de ingreso.

Lugar:

Aula Comedor no Edificio de Industriais

Horarios:

De 17:30 h. a 18:30 h.

Todos os mércores dos meses de outubro, novembro, decembro e xaneiro (excepto festivos)

Tarifas:

Persoas socias - 12 € (Pago único)

Persoas non socios - 40 € (Pago único)

Información sobre a actividade:

Teñen preferencia as persoas socias diante das non socias e público xeral.
Grupo máximo de 10 persoas. Nivel iniciación e avanzado.

Programa:

- Inicialmente faremos debuxo intuitivo e copia.
- Falaremos dos puntos de fuga e perspectiva en relación á paisaxe.
- Achegándonos á figura, veremos a anatomía e proporcións.
- Luces, sombras e composición do cadro.
- Todo esto dentro dos tres primeiros meses.
- Na última clase de decembro falaremos da teoría da cor con vistas a entrar no segundo cuatrimestre.
- As técnicas, estilos e penetraremos no mundo do óleo, acquarela, pastel, lapis de cor...
- Comenzaríamos o segundo cuatrimestre con óleo.

Beneficios dos obradoiros de debuxo:

- Funciona como unha desconexión mental da rutina diaria.
- O enfoque nos trazos e as cores actúa de forma similar á meditación, diminuindo os niveis de cortisol.
- Ao pintar exercítanse ambos hemisferios do cerebro. O esquerdo encárgase da lóxica e a estrutura técnica, mentres que o dereito potencia a creatividade e a imaxinación.
- Esta actividade axuda a manter o cerebro novo e prevén a deterioración cognitiva.
- Debuxar e pintar require unha observación meticulosa e atención ao detalle. Isto adestra a mente para enfocarse nunha soa tarefa durante periodos prolongados.
- O taller ofrece un espazo seguro para exteriorizar sentimentos, frustracións ou alegrías que moitas veces custa expresar con palabras.
- Completar unha obra, corregir erros no proceso e observar o progreso privado reforza a autoconfianza e xera unha gran satisfacción interna.